



[Erenerler Rehberlik ve Araştırma Merkezi, Eylül 2024 yayınıdır.]

Öz Farkındalık
Duyguları Tanımlama
Gerçekçi Benlik Algısı
Güçlü Yönleri Fark Etme
Gelişim Odaklı Düşünme
Özgüven
Özsaygı

Sosyal Farkındalık
Başkalarının Duygularını
Önemseme
Bakış Açısı Edinme
Farklılıkları Takdir Etme
Diğerlerine Saygı Duyma
Empati
Şükran

Öz Yeterlilik
Organizasyon Becerileri
Dürtü Kontrolü
Stres Yönetimi
Öz Disiplin
Öz Motivasyon
Hedef Belirleme

İlişki Geliştirme
İlişki Kurma
Takım Çalışması
Yardım Etme ve Yardım Arama
Yapıcı Çatışma Çözme
Etkili İletişim
Sosyal Katılım

Sorumlu Karar Verme
Durum Analizi
Sorunları Belirleme
Sorunları Çözme
Değerlendirme
Eleştirel Düşünme ve Açık
Fikirlilik
Etik Davranış