

VELİLERE ÖNERİLER VE İPUÇLARI

- Tıbbi bir nedenden kaynaklanıyorsa mutlaka bir doktora başvurulmalıdır.
- Çocuğun tuvalet eğitimi konusunda belli bir olgunluğa ulaşması beklenmelidir.
- Enürezis ve enkoprezis sorunu yaşayan çocuklar, anne babaları ve diğer otorite figürleri ile inatlaşma sorunları yaşarlar. Çocuklar bir yandan inatlaşırken bir yandan utanç ve suçluluk duyguları içindedirler. Alay etme ve eleştirme, aşırı titizlik, otoriterlik, cezalandırma gibi yaklaşımlardan kaçınmak gerekir, bunlar hem utanç duygularını hem de inatlaşmaları besler, enürezis ve enkoprezis sorununun artmasına neden olur.
- Liften zengin diyet ve laksatifler kullanılabilir.
- Gereksiz baskı ve mükemmeliyetçi tutumdan kaçınılmalıdır.



Yeni Mahalle, Sakarya Caddesi,
371/2 Erenler/SAKARYA



erenlerram.meb.k12.tr



@erenlerram54



0264 241 25 10



ENKOPREZİS (DIŞKI KAÇIRMA)



NEDİR?

Çocuğun bağırsak olgunluğu geliştikten ve dışkı tutma becerisini geliştirecek fiziksel olgunluğa eriştikten sonra dışkısını tutamaması ve uygunsuz yerlere bırakması olarak tanımlanır.

NEDENLERİ

Biyolojik Etkenler

- Anüsteki kas kontrol bozuklukları
- Kabızlık
- Hormonal sorunlar
- İshal
- Spina bifida (omurların doğumsal olarak birbirinden ayrık olması)
- Düz kas hastalığı
- Anüse ait çatlaklar

Psikolojik Etkenler

- Tuvalet eğitiminde eksiklik ya da yanlış eğitim
- Ebeveyn-çocuk ilişkisinde aşırı katı ya da aşırı gevşek tutum
- Çocuk ve aileyi etkileyen travmatik yaşantılar
- Çevresel veya aile içi stres yaratan durumlar

BELİRTİLERİ

1. İstemsiz olarak ya da isteyerek, uygunsuz yerlere (örn. giysiler, döşeme) yineleyen dışkı kaçırmaları.
2. En az 3 ay içinde, her ay en az 1 kez böyle bir olay olur.
3. Kronolojik yaşı en az dördüttür.
4. Bu davranış bir maddenin (örn. laksatif) ya da kabızlığı kapsayan bir düzenek aracılığıyla olanlar dışında kalan başka bir sağlık durumunun fizyolojiyle ilgili etkilerine bağlanamaz.

OKULA YANSIMASI

- Çocuk dışkı tutamama nedeniyle düşük özgüven ve özsaygıya sahip olabilir.
- Akranları tarafından alay edilip zorbalığa uğrayabilir.
- Derse odaklanma problemleri yaşayabileceği için okul başarısı düşebilir.
- Dışkı tutamama nedeniyle utanç duyabileceği için sosyal hayatı olumsuz etkilenebilir. Arkadaşlık kurmak istemeyebilir.

TEDAVİ SÜRECİ

Davranışçı tedavi: Davranışçı tedavide çocuğun her gün özellikle öğünlerden sonra 3-4 defa tuvalete giderek 5 dakika oturması önerilir. Aile, çocuk dışkısını tuvalete yaptığı zaman ödüllendirebilir, altına kaçırdığı zamanlarda ise görmezden gelmelidirler.

Laksatif tedavi: Kabızlık ile birlikte görülen enkopresis için kullanılan bir tedavi yöntemidir. Çocuğun (hastanın) bağırsaklarında birikmiş olan dışkı temizlenir. Daha sonrasında dışkının bağırsakta birikmesinin önlenmesi hedeflenir.

Biofeedback tedavisi: Enkoprezis görülen çocuklarda genellikle pelvik taban kaslarının gelişmemesi ya da bu kasların kontrolünün kaybedilmesi görülmesi nedeni ile kaslarının fonksiyonunu yeniden kazanması için geliştirilen bir yöntemdir.

İlaç tedavisi

Psikoterapi: Enkoprezise ek olarak başka psikopatolojilerin olduğu, çocuğun suçluluk, utanma duyguları yaşadığı olgularda ve aile içi dinamiklerin semptomun sürmesine yardım ettiği olgularda tedavide psikoterapinin uygulanabileceği bildirilmektedir.