

❌ Çocuğun, küçük kardeşi için fedakârlık yapmasını, bazı haklarından vazgeçmesini istemek 'yanlış' tır.

✅ Doğrusu; çocuktan bu biçimdeki davranışlar istendiğinde onun sevgi ve takdirle desteklenmesidir. Durumun gerekliliği açıklanmalı ve kabul etmesi beklenmelidir.

❌ Ana-babanın ve diğer büyüklerin bebeği hiç sevmediklerini söylemeleri, onu kötülemeleri 'yanlış'tır.

✅ Doğrusu; ana babanın ve diğer yetişkinlerin bebeği sevdiklerini saklamamalarıdır. Ancak, çocuğa kendisini de çok sevdiklerini, bebek doğduktan sonra bu sevginin azalmadığını, değişmediğini her fırsatta göstermeye çalışmalıdırlar.

✅ Çocukların olumlu, olumsuz davranışlarını birbiriyle kıyaslamak yerine, o davranışında ne görüp ne hissedildiğini davranışı sergileyen çocuğa anlatmak önemlidir.

✅ İhtiyaç duydukça aile toplantıları yapmak; kimin neye ihtiyacı olduğunu anlamakta ve birbirlerine nasıl destek olabilecekleri konusunda yaratıcı fikirler üretmekte fayda sağlayabilir.



Yeni Mahalle, Sakarya Caddesi,
371/2 Erenler/SAKARYA



erenlerram.meb.k12.tr



@erenlerram54



0264 241 25 10



KARDEŞ KISKANÇLIĞI

KARDEŞ KISKANÇLIĞI NEDİR?

Kıskançlık; sevdiğimiz ve paylaşmak istemediğimiz birinin, bir başkasıyla ilgilendiğini fark ettiğimizde hissettiğimiz duygudur.

Kıskançlık; bir çocuğun annesinin ve babasının tek sevgi varlığı olma isteğinden doğar. Bir kardeş geldiğinde kendi hakkı olan sevginin başkasına verildiğini düşünüp kızar ve tedirgin olur. Dolayısıyla bu kıskançlık duygusu normal ve insancıldır.

Anne-baba ve çevrenin tutumları bu kıskançlığı yönlendiren etkenlerdendir. Kardeşler arası ilişkiler yaşam boyu değişkenlik gösterir. Ebeveyn tutumu bu sürecin en önemli belirleyicisidir.

KARDEŞ KISKANÇLIĞININ NEDENLERİ NELERDİR?

- Çocuk, ailenin çok fazla ilgisini gördükten sonra, bu yoğun ilginin tamamen kardeşe döneceğini düşünebilir.
- Çocuğun ihtiyaçları, dünyaya yeni gelen kardeşin ihtiyaçlarını gidermek adına arka plana atılmış olabilir.
- Ebeveynlerin zamanı ve enerjisi iki çocuğa bölüneceği için çocuğa eskisinden daha az zaman ayrılıyor olabilir.
- Yalnızca veya çoğunlukla sadece kardeşle ilgilenilmesi çocukta terk edilmişlik hissinin oluşturabilir.
- Kardeşler arasında yaş farkının az olması kardeş kıskançlığını artırabilir.
- Ailenin ve/veya aile dışından kişilerin çocukla kardeşini kıyaslayıcı cümleler kurması çocukta kıskançlığı ortaya çıkarabilir.

KARDEŞ KISKANÇLIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Kardeşi gibi davranmaya çalışma (Onun gibi yemek yemek, konuşmak vb.)
- Normalde yapabildiği becerileri şimdi yardımsız yapamadığını söyleme (Tek başına kıyafetlerini giyememe, tuvalete gidememe vb.)
- İlgi çekmek için yapılan hırçınlıklar
- Kardeşinin eşyalarına yönelik kırıcı, yıpratıcı davranışlar
- Uykuda konuşma ve kabus görme
- Tırnak yeme ve kendi saçını yolma davranışları
- Alt ıslatma
- Öksürük nöbetleri
- Deride kaşıntılar, döküntüler olması
- Kardeşten sonra edinilen tikler
- Okula gitmek istememe, evden ayrılmaktan kaçınma

Bazı çocuklar kıskançlığını davranışları ile belli ederken bazı çocuklar ise hiç kıskanmıyormuş gibi davranabilir. Eğer kardeşini kıskanırsa ebeveyninin ondan uzaklaşacağından korktuğu için kardeşine karşı, hissettiğinin tam tersi şekilde yoğun bir sevgi ve ilgiyle yaklaşabilir.

Ebeveynler belirgin bir kıskançlık fark etmese dahi kıskançlığın olduğunu varsaymalıdır. Çünkü çocuktaki bu kıskançlık diğer tüm duygular kadar normaldir. Bunu doğal karşılamalı ve kıskançlığı artırıcı tutum ve davranışlardan kaçınılmalıdır.

EBEVEYNLER BU SÜREÇTE NASIL DAVRANMALI?

- ✘ Çocuğa, bir bebeğin geleceğini uzun uzun açıklamalarla fazla duyarlılık göstererek anlatmak, 'yanlış'tır. Çünkü, çocuk bu durumdan kuşulanır, olayın gerçekten çok önemli olduğunu düşünür ve rahatsız olur.
- ✔ Doğrusu; yeni bir bebek gelmeden önce, abartılı bir tutumdan kaçınarak açık ve yalın biçimde, bu gerçeği çocuğa açıklamaktır.
- ✘ Yeni bir bebek geleceği zaman çocuğu başka birinin yanına göndermek 'yanlış'tır.
- ✔ Doğrusu; çocuğun bu olaya katılması ve bu sırada ihmal edilmemesidir. Bebek geldikten sonra çocuğun rutininin bozulmaması çok önemlidir.
- ✘ Çocuğa kardeşini sevmesi gerektiğini, onu kıskanmasının utanılacak bir şey olduğunu söylemek 'yanlış'tır.
- ✔ Doğrusu; çocuğa bu duyguları ifade etme fırsatı vermektir. Çocuğun duygularını ifade edebileceği sembolik, yaratıcı birtakım etkinlikler kullanılabilir.