

Geleceğini Planla!

Hepimizin hayali, ideali, yaşam amacı vardır. Bunlar bazen belirir, bazen zihnimizin arka odalarında kalır. İnsanlar; hayallerinden, ideallerinden, yaşamın anlamından söz ederken aslında gelecekte beklediklerini ve yaşam amaçlarını ifade ederler. Amaçlar, yani gelecekte bekledikler; bireyler yaşama bağlayan, onların ruh sağlıklarını koruyan ve kendi potansiyellerin ortaya koymalarına aracı olan faktörlerden biridir.

Geleceği Planlamak Neden Önemlidir?

- Öncelikle tam olarak neyi istediğinizi, yaşamda nereye varmak istediğinizi bilerseniz; çabalarınızı nereye yoğunlaştırmanız gerektiğini de bilirsiniz.
- Hedefini açıkça belirlemiş biri, planlı ve programlı davranmaya özen gösterir.
- Amaçlarınız sizi harekete geçiren yakıt gibidir. Sizi cesaretlendirir, size yol gösterir, planı takip etmek için sizi motive eder, gayretlendirir.

- Geleceği planlama; varmak istediğiniz yeri, ideal geleceğinizi bugüne getirir. Ve siz şuan istediğiniz o yaşam için bir şeyler yapabilirsiniz.
- Planlama üretkenliğinizi arttırır. Günlerinizin, haftalarımızın, yaşamınızın daha verimli geçmesini sağlar.
- Zamanınızı, enerjinizi öncelikli olarak neye yönlendireceğiniz konusunda karar vermenizi kolaylaştırır.
- Amaç belirleme ve planlama süreci vakit alsa da uzun vadede kişiyi rahatlatır, stresten uzak olmasını sağlar.



Güçlü Hedeflerin Özellikleri Nelerdir?

- Gerçekçi - Ulaşılabilir
- Keskin ve açık(özel) Ölçülebilir
- Başkasına bağlı olmayan

Kişilik (Ben Nasıl Biriyim?)

Meslek seçiminde ve başarılı bir meslek hayatını sürdürebilmede en önemli unsurlardan bir tanesi de kişilik yapısıdır. Her insanın bir kişilik yapısı vardır, her mesleğin de kendine özgü bir karakteri bulunmaktadır.

Yetenekler (Ben Neler Yapabilirim?)

Yetenekler kariyer gelişimini etkileyen en önemli unsurların başında gelmektedir. Yetenekler potansiyeline doğuştan sahip olduğumuz fakat çevresel etkenlerle şekillenmiş ve son halini almış özelliklerimizdir.

İlgiler (Ben Neler Yapmaktan Hoşlanırım?)

İlgiler kariyer gelişimde bir diğer önemli başlığı oluşturmaktadır. İlgi bireyin bir faaliyetten hoşlanma ve haz alma derecesidir

Kariyer gelişimi bir anda verilen bir karar olmayıp, bireyin tüm yaşam süreçlerini kapsayan, yaşam boyu devam eden bir süreçtir. Kariyer; bireyin yaşamındaki rollerden, mekanlardan, olaylardan ve her değişim denetlenerek şekillenir. Ayrıca bireylerin gelecek planlamaları ve gelecek yaşantıları bakımından büyük bir etkiye sahiptir.

Dikkat edin, seçeceğiniz meslekte hayatınızın 40 yılını, 12.000 gününü, 144.000 saatini geçireceksiniz. Unutmayın! Eğer sevdiğiniz işi yaparsanız, hayatınız boyunca bir kere bile çalışmış olmazsınız.