

GELECEĞİ PLANLA!



Geleceği Planlamak Nedir?

Hepimizin hayali, ideali ve bir yaşam amacı vardır. Bunlar bazen belirir, bazen zihnimizin arka odalarında kalır. Zaman zaman görünür; zaman zaman varlığını bile hatırlamayız. İnsanlar; hayallerinden, ideallerinden, yaşamın anlamından söz ederken aslında gelecekte beklenen ve yaşam amaçlarını ifade ederler.

Amaçlar, yani gelecekte beklenenler; bireyleri yaşama bağlayan, onların ruh sağlıklarını koruyan ve kendi potansiyellerin ortaya koymalarına aracı olan faktörlerden biridir.



Geleceği Planlamak Nedir?

Gelecek ile ilgili planlarınız ne olursa olsun, bu planları hayata geçirmenin ilk koşulu hem fiziksel hem de ruhsal olarak sağlıklı olabilmektir. Bu sebeple geleceğe ilişkin planların en başında sağlıklı beslenmenin, düzenli spor yapmanın ve ruhsal anlamda size iyi gelecek şartların sağlanması çok önemlidir.

İkinci koşul ise ekonomik güçtür. Ekonomik güce ulaştıran yolların tamamına ikinci koşul diyebiliriz. Bu yollar en temelde eğitim ve meslek hayatıdır. Ve bilinçli bir planlamayı gerektirir. Daha sonra diğer konularla (romantik ilişki, eş vb.) ilgili planlamalar yapılabilir, amaçlar belirlenebilir.



GELECEĞİ PLANLAMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

- Öncelikle tam olarak neyi istediğinizi, yaşamda nereye varmak istediğinizi bilerseniz; çabalarınızı nereye yoğunlaştırmanız gerektiğini de bilirsiniz.
- Hedefini açıkça belirlemiş biri, planlı ve programlı davranmaya özen gösterir.
- Amaçlarınız sizi harekete geçiren yakıt gibidir. Sizi cesaretlendirir, size yol gösterir, planı takip etmek için sizi motive eder, gayretlendirir.
- Geleceği planlama; varmak istediğiniz yeri, ideal geleceğinizi bugüne getirir. Ve siz şuan istediğiniz o yaşam için bir şeyler yapabilirsiniz.



GELECEĞİ PLANLAMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

- Planlama üretkenliğinizi arttırır. Günlerinizin, haftalarınızın, yaşamınızın daha verimli geçmesini sağlar.
- Zamanınızı, enerjinizi öncelikli olarak neye yönlendireceğiniz konusunda karar vermenizi kolaylaştır.
- Amaçlara yönelik planlar yaparak geleceği daha belirgin hale getirmek, gelecekle ilgili belirsizlikleri aza indirmek sizin elinizde.
- Amaç belirleme ve planlama süreci vakit alsa da uzun vadede kişiyi rahatlatır, stresten uzak olmasını sağlar.



Meslek Nedir?

Peki nedir bu meslek? Meslek, bir kimsenin hayatını kazanmak için yaptığı, kuralları toplum tarafından belirlenmiş ve belli bir eğitimle kazanılan bilgi ve becerilere dayalı etkinlikler bütünüdür. Oysa günümüzde “meslek seçimi” yerine “kariyer gelişimi” kavramı üzerinde durulmaktadır. Kariyer kavramı, meslek öncesinde, mesleğin icrası sırasında, meslek sonrası görevlerinde, boş zaman etkinliklerini ve toplumda üstlenilen diğer rolleri de içeren geniş bir kavramdır.



MESLEK SEÇİMİ VE KARIYER GELİŞİMİ

Çocukluktan itibaren bize sorulan ve bizimde kendimize sorduğumuz en önemli sorulardan birisi; hangi mesleği seçeceksin? sorusudur. Bu soruyu “hangi işler bana uygun? ve hangi mesleği seçersem mutlu olurum? şeklinde kendimize defalarca sormuşuzdur. İlkokul çağında “ Öğretmen, doktor, polis olmak istiyorum.” diye klasik ve yalın cevaplar, üniversiteye geçiş dönemlerine gelindiğinde birey olma yolunda gerçekler kavranmaya başlanmış olup “Sosyal bilimler okuyup üniversitede akademisyen olmak istiyorum.” gibi cevaplara dönüşmüştür.



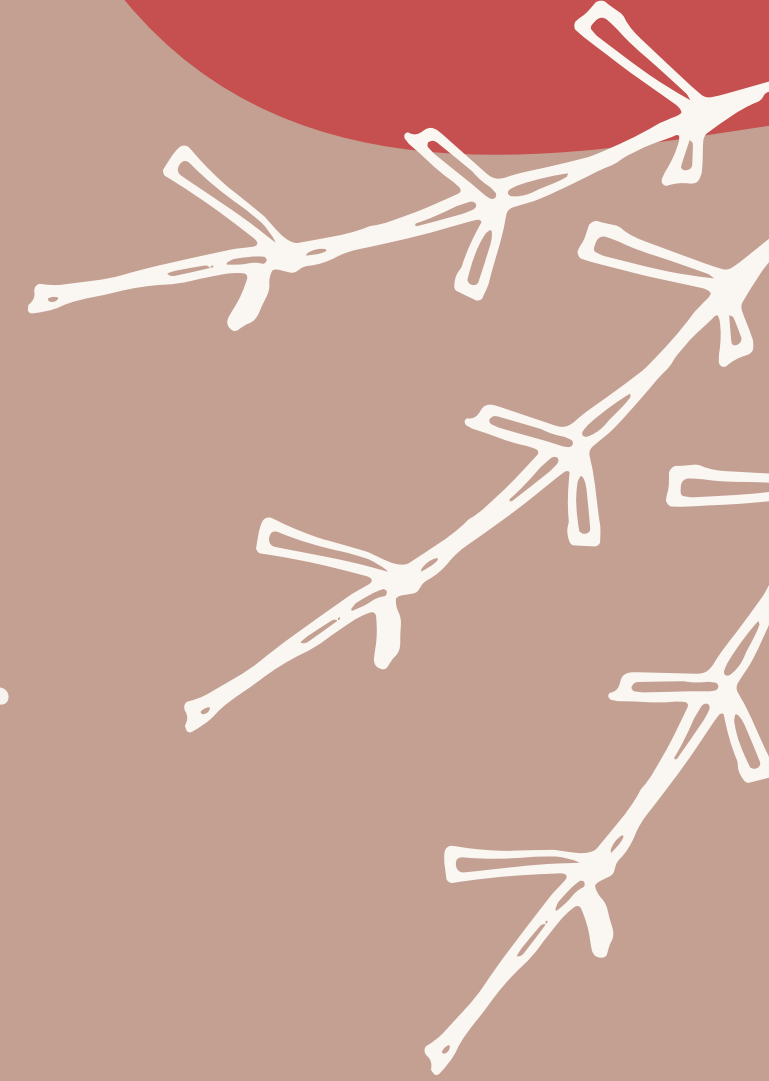
Kariyer Gelişim Sürecinde Nelere Dikkat Edilmelidir?

- Kendi kişilik özelliklerinizi tanımalısınız.
- Yeteneklerinizin ne olduğunu bilmelisiniz.
- İlgi duyduğunuz alanları tespit etmelisiniz.
- Meslekler hakkında bilgi edinmelisiniz.

Kişilik (Ben
Nasıl Biriyim?)

Yetenekler
(Ben Neler
Yapabilirim?)

İlgiler (Ben Neler
Yapmaktan
Hoşlanırım?)





Kişilik (Ben Nasıl Biriyim?)

Meslek seçiminde ve başarılı bir meslek hayatını sürdürebilmede en önemli unsurlardan bir tanesi de kişilik yapısıdır. Her insanın bir kişilik yapısı vardır, her mesleğin de kendine özgü bir karakter bulunmaktadır. İnsanların sahip oldukları kişilik yapılarına uygun meslekleri seçmeleri hem iş tatmininde hem de iş başarısında büyük önem taşır. Örneğin doktor olmayı düşünen birinin kandan ve ölümden korkmaması gerekir.



Yetenekler (Ben Neler Yapabilirim?)

Yetenekler kariyer gelişimini etkileyen en önemli unsurların başında gelmektedir. Yetenekler potansiyeline doğuştan sahip olduğumuz fakat çevresel etkenlerle şekillenmiş ve son halini almış özelliklerimizdir. Yetenek, belli bir eğitimden yararlanabilme gücüdür. Bireyin hangi eğitim programında başarılı olabileceğini gösterir.



İlgiler (Ben Neler Yapmaktan Hoşlanırım?)

İlgiler kariyer gelişimde bir diğer önemli başlığı oluşturmaktadır. İlgi bireyin bir faaliyetten hoşlanma ve haz alma derecesidir. İlgi belli faaliyetlere isteyerek yönelme, bu faaliyetleri kısıtlayıcı koşullar altında bile başka faaliyetlere tercih etme ve bunları yaparken yorgunluk yerine dinlenmişlik hissetmemizdir.

GELECEĞE UMUTLA BAKABİLMEK

Hayatın getirdiği zorluklarla karşılaştığında umuduna sarıl. Zorlukların mutlaka aşılacağını dűřűn ve ulaşmak istediğin hedefine biraz daha yaklaştığını hisset. Zorluk olmadan kolay olanın anlam taşımadığını fark et. Emek verdiğin çalışmaların, gűğűs gerdiğin zorlukların, uğruna zamanını, sabrını harcadığın hedeflerinin ve kazandığın başarılarının farkında olman gerekiyor. Ulařmaya çalıştığın hedeflerine yapman gereken sorumluluklarının farkında olarak kazanman gerektiğini unutma. İradeni gűçlű tutmamız gerekiyor, kendimizi tanımamız ve umut ettiklerimizden vazgeçmeden az ama dűzenli bir şekilde hedeflerimize yaklaşmamız gerekiyor.



1. Kendinizi tanıyın. Ne istediğinizden emin olun.

2. Ulaşılabilir bir hedef belirleyin.

3. Hedefleriniz sadece size bağlı olmalı.

4. Hedefi gerçekleştirmek için kendinize makul bir süre verin.

5. Engellere karşı esnek olun.

6. Planınızı belirli aralıklarla gözden geçirin.

Hedef Belirlerken Nelere Dikkat Edilmeli?

“Ne yapmak istiyorsanız, onu yapın,
yapabilirsiniz! Ne olmak istiyorsanız, o
olun, olabilirsiniz!, İsteklerinize
ulaşmak için, isteyin, inanın, hayal edin,
tasarlayın, planlayın ve mutlaka eyleme
geçin!”

