

TEKNOLOJİ VE ÇOCUK



OLUMLU KULLANMA

- İnternet ve teknoloji çocuklara özellikle bilgi edinme ve eğitimde büyük yararlar sağlamaktadır. İstedikleri bilgilere, bilimsel kaynaklara çocuklar ve gençler internet vasıtasıyla anında ulaşabilmektedir.
- İnternet ve teknoloji, çocukları yaratıcılığa da özendirir. Gördüklerinden veya okuduklarından etkilenip bilgi edinen çocuklar, kendileri de bir şeyler yapmak istemektedirler.
- Teknoloji kullanımı; çocukların görsel tercih ihtiyacına cevap verir, çocuğa seçim yapma imkanı tanır ve interaktif öğrenmeye olanak sağlar.



OLUMSUZ KULLANMA

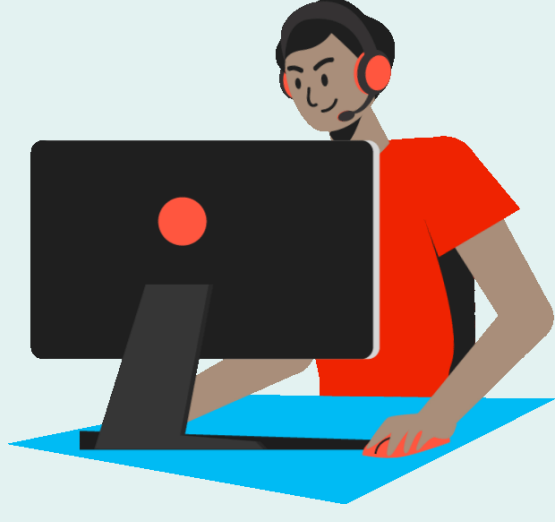
- Çocukların teknoloji ve interneti;
- Denetimsiz, sınırsız ve amaçsız kullanması,
 - Gündelik yaşamı ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanması,
 - Kullanımın uzun süreli olması,
 - Uygunsuz içeriklere maruz kalması,
 - Fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel gelişimi olumsuz etkilemesi olarak ifade edilir.



Çocuğunuz Teknoloji Bağımlısı Olabilir mi?

Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada ve onunla ilişkide kişinin iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlaması hâlidir. Belirtileri şu şekildedir;

Teknoloji başında harcanan vaktin giderek artması,

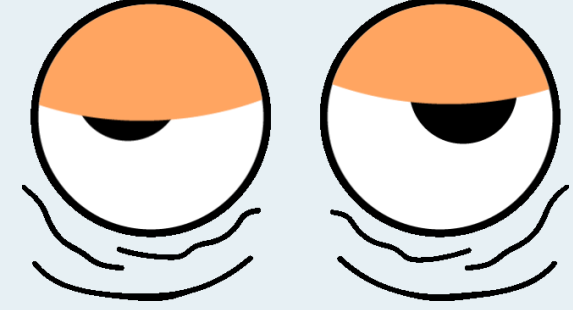


Teknolojiden uzak halinca huzursuzluk, uykusuzluk, öfke gibi yoksunluk belirtilerinin ortaya çıkması,

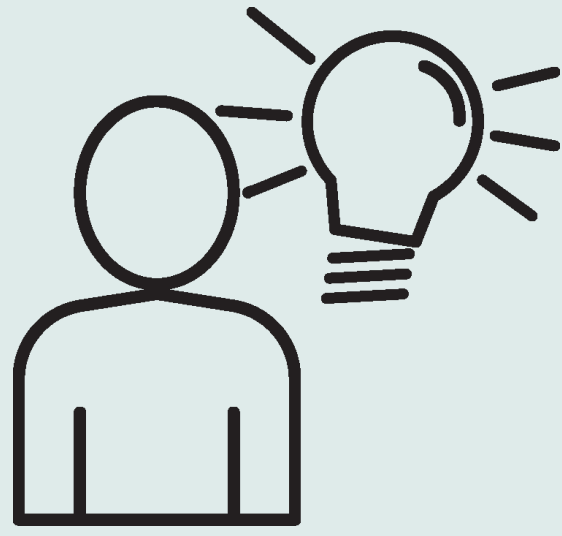


Planlanandan daha fazla teknoloji başında kalınması,

Ruhsal, sosyal, adli ya da bedensel bir sorun oluşturmalarına rağmen teknolojinin kullanılmaya devam edilmesi,



Teknolojik araçları kullanmadığı zaman dahi zihnen bunlarla meşgul olması,



Teknolojinin, sorumlulukların (iş, okul, bireysel temizlik gibi) yerine getirilmesini engellemesi.



Aileden ve arkadaşlardan kopma ve sosyal izolasyon,



Kullanılan Teknolojik Araçlar ve Olumsuz Etkileri

Televizyon

- Okul çağı döneminde dikkat problemi
- İki yaş altı çocuklarda dil gelişimine olumsuz etki
- Okul öncesi çocuklarda davranış bozuklukları
- Sosyal çevreyle etkileşimlerde ve oyunlarında zihinsel faaliyetleri etkin olarak kullanamama



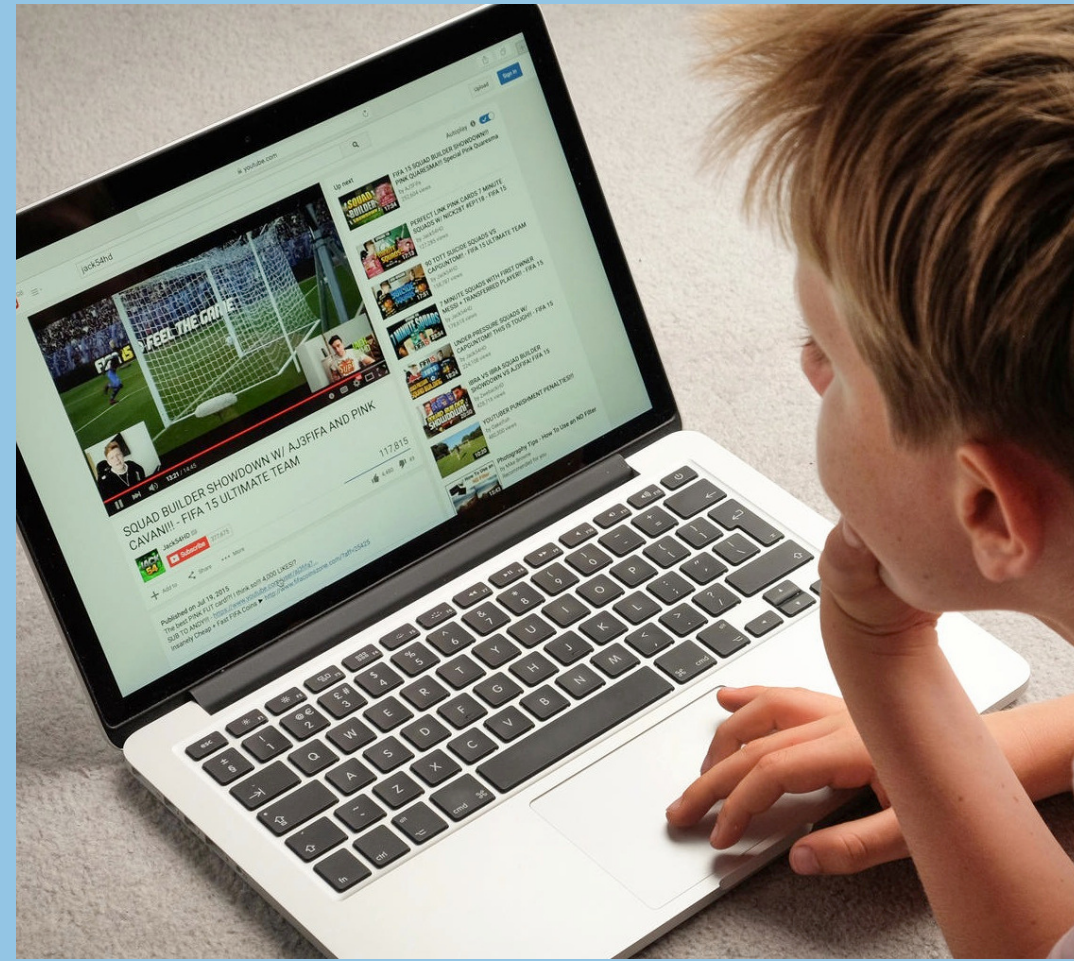
Akıllı Telefon

- Pasif, agresif, özgüvensiz, sosyal açıdan uyumsuz olma
- Obsesif, bağımlı ya da anti-sosyal özellikler taşıma
- Sık moral bozukluğu, anksiyete
- Düşük akademik performans
- Aile ve arkadaşlarla zayıf ilişkiler



Bilgisayar ve İnternet

- Dikkat eksikliği
- Yaratıcılık ve hayal gücünün gelişmemesi
- Dil becerisi kazanamama
- Düşük akademik başarı
- Saldırgan ve zarar verici davranışlar
- Yasal olmayan, şiddet ve cinsellik içeren sitelere kolay erişim
- Tehlikeli insanlarla iletişim
- Oyunlara bağımlılık



Video Oyunlar

- Agresif davranışlar
- Oyunlardaki şiddet ile gerçek hayattaki şiddet arasında güçlü bir bağ kurma
- Toplumsal izolasyon
- Çevre ile kaynaşma ve iletişim eksikliği



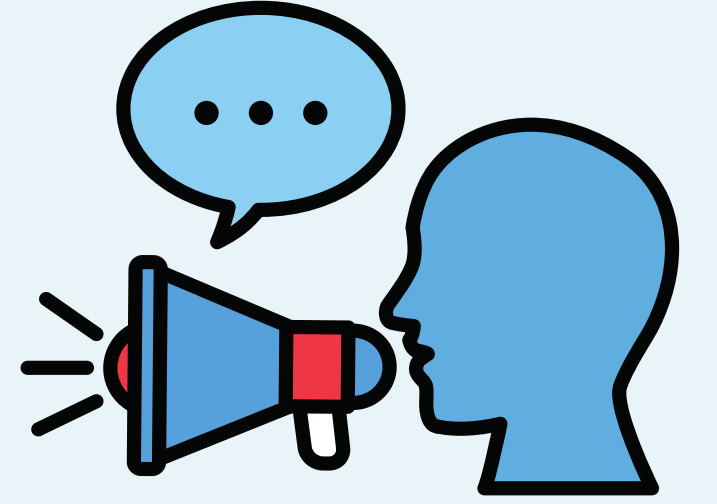
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN VELİLERİMİZE ÖNERİLER

Çocukların bilinçli teknoloji kullanımı noktasında veliler için başlıca ana kavramlar;

sınır koymak ve tutarlı olmaktır.

Sınır koymak; iletişim halinde, yaşına uygun bir yaklaşım ile, eylem öncesinde konuşarak, kendisine uygun olmayan davranışları tanımlayarak ve bunları yaptığında, tekrar öğrenme fırsatı tanımak adına önlemler almak demektir. Tutarlı olmak ise; kişinin benzer durumlarda aynı şekilde davranması ve ebeveynlerin ortak hareket etmesidir.

Türkiye Pedagoji Derneği, bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dahil olmak üzere çocukların ekran başında geçirmeleri gereken azami süreleri şöyle belirlemiştir;



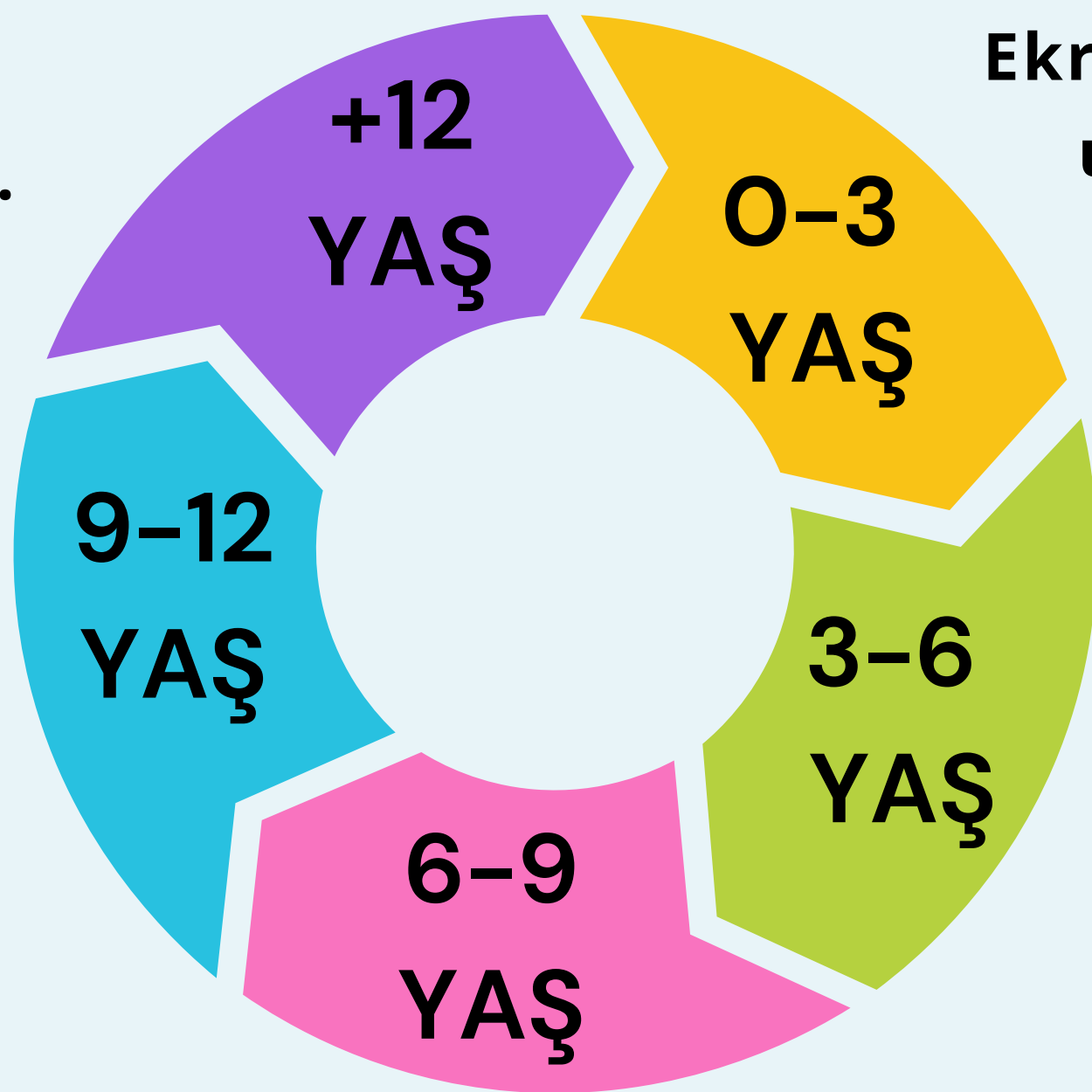
120 dakikayı geçmemelidir.

Ekrandan olabildiğince uzak tutulmalıdır.

En fazla 60-70 dakika

En fazla 20-30 dakika

En fazla 40-50 dakika





Çocuklarına internette vakit geçirme konusunda katı kısıtlamalar ve cezalar vermek yerine onlarla karşılıklı konuşmalı ve ikna yolunu seçerek, yavaş yavaş ama kararlı olarak azaltması konusunda ona destek olmalısınız.

Çocuğunuza internette özel bilgi, telefon, T.C. kimlik numara ve özel fotoğraflarını paylaşmamalarını öğretmelisiniz.



Çocuğunuzla birlikte televizyon, bilgisayar, tablet vb. kullanımının kurallarını belirlemeli ve kurallara uymadığı takdirde göstereceğiniz tepki konusunda tutarlı olmalısınız.

Bilgisayarı evin ortak kullanım alanında bulundurmalısınız.



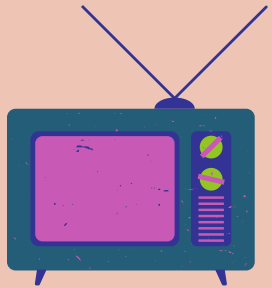
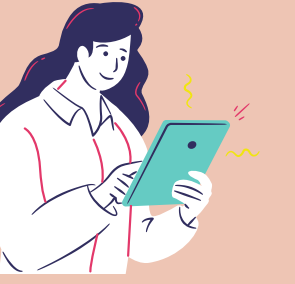
Çocuğunuzun teknolojik aygıtta kullandığı yazılımlar veya seyrettikleriyle ilgili paylaşım içinde olmalısınız.

Bilgisayarda oyunun yerini spor, hobi ve benzeri etkinliklerle doldurmalısınız.



Çocuğunuza sosyal ağlarda tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söylemeli ve kimlerle arkadaşlık ettiklerini belli aralıklarla kontrol etmelisiniz.

Bilgisayar, tablet vb. kullanımını disiplin-ödül aracı hâline getirmemelisiniz.



Televizyon, bilgisayar vb. araçları asla çocuk bakıcısı olarak kullanmamalısınız.

Çocuğunuzu ekranla baş başa uzun süre ve denetimsiz bırakmamalı ve ekran başında geçireceği günlük süre için mutlaka bir zaman sınırlaması getirmelisiniz. Hem kendinizin hem de çocuğunuzun ne seyredeceği veya hangi programları kullanacağı konusunda seçici olmalısınız.



Gerekirse psikolojik danışmandan uzman desteği almalısınız.

